



2016年9月

居住者の皆様へ

# Asahi Monthly Report

## 〔防災対策について〕

2016年4月熊本・大分県で大地震が発生し、多くの家屋等が倒壊し、多くの方が被災されました。内閣府発表の大規模地震の発生予測によると、今後30年以内の地震の発生確率は、東海地震では90%近く、東南海・南海地震は60~70%、首都圏直下地震では70%、と高い数値での予測がなされています。



皆さんのマンションの防災対策はどうなっていますか？  
マンションの最寄りの避難場所。ご存知ですか…？  
行政のハザードマップ。見たことありますか…？  
水や食料等の備蓄品の準備は出来ていますか…？

用意しておきたいものは色々ありますが、特に飲料水と食料はできれば1週間程度の備蓄が望ましいと言われていています（以前は3日分でした）。

◎大人1人あたりに備蓄量の目安…水は1日2~3リットル（ペットボトル飲料）

食料は1日3食

（主食の炭水化物、乾パン、クラッカー等）

その他には、懐中電灯・ラジオ・乾電池・ティッシュ・ウェットティッシュ・防寒具・着替え・ヘルメット・軍手・ロープ・マスク・おむつ・生理用品・簡易トイレ・現金（小銭）等…家族構成によっても異なりますが、キリがありません。

「備えあれば憂いなし」ということわざもあります。自分や家族の命を守るために、何をどう準備するべきか話し合っておきましょう。